



Centre hospitalier de Thiers

**CONSULTATION  
DOULEUR  
CHRONIQUE**

Thiers, le

**TOXINE BOTULINIQUE - INFORMATION AUX PATIENTS  
*Dr GROSSMANNOVA***

**Dr K. GROSSMANNOVA**  
Médecin Algologue

*k.grossmannova@ch-thiers.fr*

**Mme A. COUSTET**  
Psychologue

**MR D. DESMIS**  
Kinésithérapeute

**Qu'est-ce que la toxine botulinique ?**

La toxine botulinique est une toxine secrétée par une bactérie Clostridium Botulinum. Injectée à dose infime dans un muscle, elle provoque le relâchement progressif de celui-ci pendant une durée transitoire (quelques semaines en général). C'est cette propriété de relaxation musculaire qui est utilisée en thérapeutique dans des indications variées, comme les contractures musculaires douloureuses, par exemple.

**La toxine botulinique – comment agit-elle?**

La toxine botulinique agit au niveau de la jonction du nerf avec le muscle. Elle bloque la transmission d'une substance (Acétylcholine), du nerf au muscle de façon réversible. De ce fait, elle entraîne une diminution transitoire du tonus musculaire, avec l'objectif d'affaiblir des muscles trop toniques. Dans la douleur neuropathique, la toxine botulinique permet de diminuer la libération de substance algogène.

**L'effet bénéfique de la toxine botulinique**

L'effet survient en général dans un délai de 1-10 jours après l'injection (parfois plus) pour atteindre un maximum au bout de 2 - 3 semaines. Cet effet dure en général quelques semaines (2 à 4 mois) selon les patients et les pathologies traitées. Cela explique la nécessité de répéter les injections à intervalles réguliers, en général tous les 3 à 4 mois.

**SECRETARIAT**  
**CONSULTATIONS**

Tel: 04.73.51.10.44

**Quels sont les effets secondaires ?**

Quelques jours après l'injection des douleurs peuvent apparaître du fait que le muscle se détend. Elles sont soulagées par des antalgiques habituels. Des effets indésirables locaux peuvent être observés au niveau des sites d'injection comme : œdème, inflammation, paresthésie, érythème, ecchymose et sont sans gravité. Une faiblesse musculaire est rarement observée après l'injection, elle est réversible avec la diminution de l'action de la toxine. Tous ces effets indésirables sont passagers (ils durent de quelques jours à deux semaines en général). Leur survenue ne contre-indique pas la poursuite des injections. Ce traitement est utilisé depuis plus de trente ans dans le monde, et il n'a pas été décrit d'effets indésirables à long terme lors de la répétition des injections.

**Existe-t-il des contre-indications ?**

On n'utilisera pas la toxine botulinique chez les patients souffrant de myasthénie ou d'autre maladie de la jonction neuromusculaire, lors de l'allaitement pendant une grossesse.



### **Comment se déroule l'injection?**

Aucune préparation particulière n'est nécessaire. Le jour de l'injection vous n'avez pas besoin d'être à jeun. Après la dilution dans du sérum physiologique, la toxine est injectée au moyen d'une fine aiguille. Les repères sont anatomiques et l'injection se fait par voie intramusculaire ou sous-cutanée. La toxine botulinique n'est pas un produit douloureux, mais l'injection peut être sensible dans le muscle contracté. L'amélioration peut apparaître très rapidement, mais généralement est effective une dizaine de jours après l'injection.

### **Consentement éclairé:**

Je soussigné(e) Madame, Monsieur

Certifie avoir reçu au sujet de la toxine botulinique toute information souhaitée, simple, intelligible et loyale concernant le mode d'action, la procédure d'injection, les effets bénéfiques et secondaires.

Fait à

Le

Signature précédée de la mention « lu et approuvé »

*Le médecin conservera le double du document dans le dossier médical.*